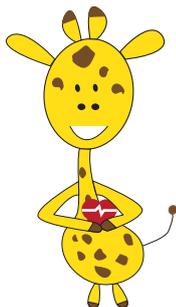


# QUELQUES BESOINS FONDAMENTAUX DE L'ÊTRE HUMAIN

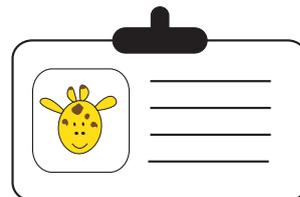
## SURVIE

abri  
air, respiration  
alimentation  
évacuation  
hydratation  
lumière  
repos  
reproduction (survie espèce)  
mouvement, exercice  
rythme (respect du)



## IDENTITÉ

cohérence, accord avec ses valeurs  
affirmation de soi  
appartenance identitaire  
authenticité  
confiance en soi  
estime de soi / de l'autre  
évolution  
respect de soi / de l'autre  
intégrité



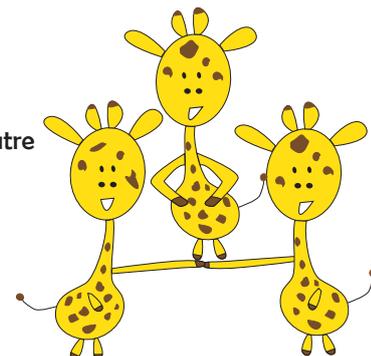
## SÉCURITÉ

confiance  
harmonie  
paix  
préservation (du temps, de l'énergie)  
protection  
réconfort  
sécurité (affective et matérielle)  
soutien



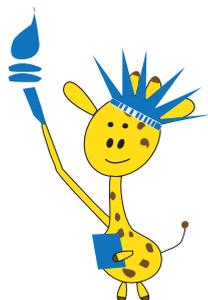
## PARTICIPATION

contribuer au bien être ou à l'épanouissement de soi/de l'autre  
coopération  
concertation  
co-création  
connexion  
expression  
interdépendance



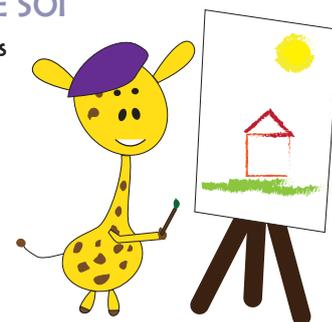
## LIBERTÉ

autonomie  
indépendance  
émancipation  
libre arbitre (exercice de son...)  
spontanéité  
souveraineté



## ACCOMPLISSEMENT DE SOI

actualisation de ses potentialités  
beauté  
création  
expression  
inspiration  
réalisation  
choix de ses projets de vie, valeurs, opinions, rêves...  
évolution, apprentissage  
spiritualité



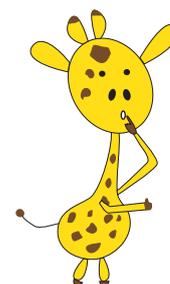
## RÉCRÉATION

déroulement, détente  
jeu  
récréation  
ressourcement  
rire



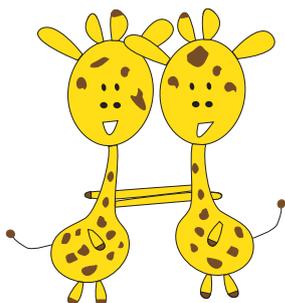
## SENS

clarté  
comprendre  
discernement  
orientation  
signification  
transcendance  
unité  
communion



## RELATIONNELS

appartenance  
attention  
communion  
compagnie  
contact  
empathie  
intimité  
partage  
proximité  
amour  
chaleur humaine  
délicatesse, tact  
honnêteté, sincérité  
respect



## CÉLÉBRATION

appréciation  
contribution à la vie (des autres / de la mienne)  
partage des joies et des peines  
prendre la mesure du deuil et de la perte (d'une occasion, d'une affection, d'un rêve...)  
ritualisation  
reconnaissance  
gratitude

